

MORGONYOGA!

VARMT VÄLKOMNA ATT DELTA PÅ EN SKÖN, LUGN
YOGA.

ONSDAGAR KL 09.00-09.45 MELLAN V 25 - V32

PRIS: 145 KR,

BETALNING SKER PÅ PLATS MED SWISH EL
KONTANT.

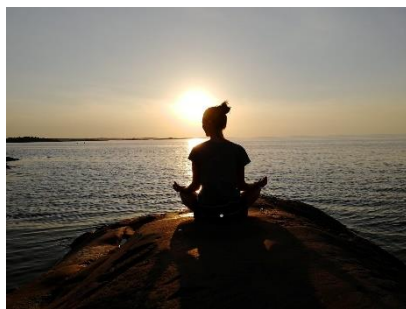
VI HÅLLER TILL NERE VID STRANDEN.

KOM GÄRNA 5-10 MINUTER INNAN START.

MEDTAG:

EN STOR BADHANDUK OM DU INTE HAR NÅGON
YOGA MATTA. (NÅGRA YOGAMATTOR FINNS FÖR LÅN),
VATTENFLASKA.

ALLA KAN DELTA OAVSETT ÅLDER, OVAN SOM
VAN YOGIS.



HÄLSNINGAR!

CAMILLA TENGNÉR

0763 450 750

HÄLSOSTUDIO **SATSA**, www.satsanu.one

MASSAGEBEHANDLINGAR

SVENSK KLASSISK MASSAGE, 40 MIN, 595kr

Njut av den kända svenska klassiska massagen. En behandling som löser upp spänningar i musklerna och ger en lugnande och skön avslappning. Massage har en avslappnande effekt på kroppen, stärker immunförsvaret och motverkar stress.

TERAPEUTISK/BEHANDLANDE MASSAGE, 40MIN, 595kr

En djupgående behandling för dig som har ont i kropp och leder, ex migrän, spänningshuvudvärk etc. I behandlingen används olika terapeutiska metoder för att lösa spänningar i muskler och öka elasticiteten i vävnader runt omkring muskeln.

Bokning av behandling görs i reception.

Varmt välkommen!

Camilla Tengnér, 0763 450 750

Friskvårdsmassör & Massageterapeut.

HÄLSOSTUDIO SATSA NU

www.satsanu.one